

# 2月 2019

# 月間プログラム表

都合によりプログラムが変更になる場合があります。予め、ご了承下さい。

時間：場所		水		1 金	2 土
10:30~11:00プール		休館日		プログラム 担当者	プログラム 担当者
14:00~14:30プール			プログラム 担当者	プログラム 担当者	
15:15~16:00有酸素室			プログラム 担当者	プログラム 担当者	
18:30~19:00有酸素室			プログラム 担当者	プログラム 担当者	
19:15~19:45有酸素室			プログラム 担当者	プログラム 担当者	

時間：場所	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
10:30~11:00プール	休館日	プログラム 担当者	プログラム 担当者	休館日	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者
14:00~14:30プール		プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
15:15~16:00有酸素室		プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
18:30~19:00有酸素室		プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
19:15~19:45有酸素室		プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	

時間：場所	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
10:30~11:00プール	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者	休館日	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者
14:00~14:30プール	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
15:15~16:00有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
18:30~19:00有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
19:15~19:45有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	

時間：場所	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
10:30~11:00プール	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者	休館日	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者
14:00~14:30プール	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
15:15~16:00有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
18:30~19:00有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	
19:15~19:45有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者	プログラム 担当者	

時間：場所	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木
10:30~11:00プール	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者	休館日	プログラム 担当者
14:00~14:30プール	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者
15:15~16:00有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者
18:30~19:00有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者
19:15~19:45有酸素室	プログラム 担当者	プログラム 担当者	プログラム 担当者		プログラム 担当者

プログラム開始時刻までにお集まり下さい。開始時刻10分を過ぎてからの参加は出来ません。

メディカルフィットネス スマイル